

令和2年6月6日

各区、各教室指導者 様

広島市剣道連盟
会長 高橋 征四郎
(事務局)

1級審査会（4月25日予定分）の開催について(案内)

このことについて、全日本剣道連盟から6月10日稽古自粛の解除通知があり、また初段受審まで1か月の修行年月が必要なため、下記のとおり受審日時と場所を決定しました。

しかしながら、いまだ学校の体育館等が使用できない状態だと思いますが、各教室の指導者におかれましては、色々考え併せて是非とも受審者がベストコンディションで受審できますよう配慮願います。

また、受審時は注意事項等に従い受審をお願いします。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

記

日 時 令和2年7月11日（土） 9時から

場 所 湯来体育館
(広島市佐伯区大字白砂 1215 番地) ☎0829-40-5100

受審者注意事項

- (1) 受審者は、次の場合受審を見合わせてください。
 - ① 各自検温し、体調がよくない場合。(発熱、咳、咽頭痛)
 - ② 家族、身近な知人にコロナ感染が疑われる方がいる場合。
- (2) 審査会場（観覧席を含む）には、受審者、係り員以外は入場禁止
(保護者は送迎のみ)

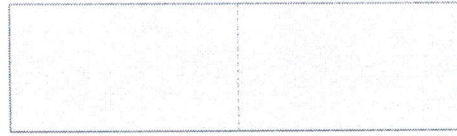
- (3) 施設入り口に消毒用アルコール等を設置しているので、必ず手の消毒をする。
- (4) 受付時の距離感覚（1～2m）を確保する事。
- (5) 審査時の待機中はマスクを着用すること。
- (6) 過剰な鏝競り合いの解消に努めること。
- (7) 審査時の飛沫飛散防止
 - ① 実技審査～シールド着用（着用してない場合受審不可）
面マスク（任意）
 - ② 木刀による剣道基本稽古法～マスク着用

以上、注意事項を遵守して受審に臨んでください。

今回使用した「面マスク」の一例



吐息は下と側方へ逃げる



手ぬぐいを用いる



手ぬぐいを二つ折にする



その上部に紐を縫い付ける
 紐の長さは、てぬぐい全体の長さ
 (紐は古い手ぬぐいを割いて作ることが可能)

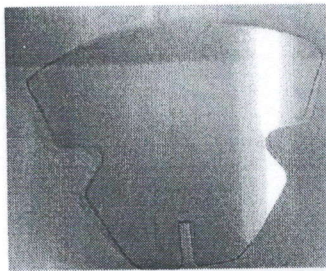


これを顔に巻き付け、頭の後ろで紐をしぼり固定する

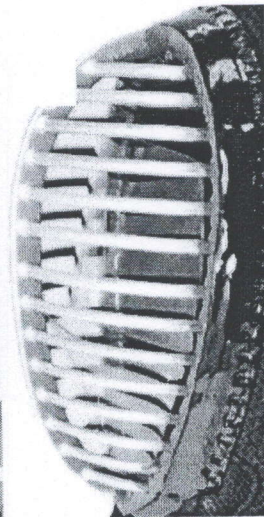
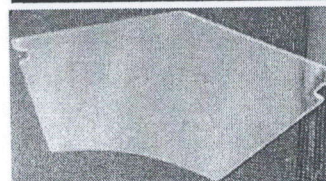
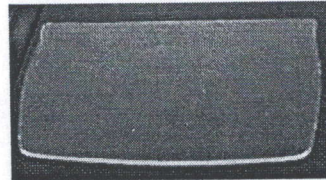
この方法だと、吐息は面マスクから下と側方に向かって逃げるので、競技者は息が苦しくならず、飛沫の多くは下の手ぬぐい部分に吸着される。稽古が終わったら、すぐに外してビニール袋に入れ、洗濯するまでは触らない=感染防止対策

シールドの一例

一体型



眼と口の個別型



面の内側から物見を中心にして、さらに口を中心にしてシールドをはめ込む
 今回は、一体型のものもテストした